

Ordonnance de prévention

AVANT ET PENDANT LE TRAVAIL

Utiliser une crème protectrice « anti-eau » à renouveler toutes les 2 à 3 heures.

Exemples* :

LIBAL® du laboratoire SORIFA,
DELTASOL® des laboratoires LAPHI
STOCKODERM AQUA pure® des laboratoires Deb Stoko
BARIEDERM des laboratoires Uriage

Porter des gants (de préférence nitrile ou latex) pour les soins techniques.

APRES LE TRAVAIL

Appliquer une crème régénératrice en quittant le travail et le soir au coucher.

Exemples* :

BARIEDERM des laboratoires Uriage
MANUPHYL® du laboratoire SORIFA
KEELIS crème® des laboratoires LAPHI
COLD CREAM® des laboratoires AVENE
BEPANTHEN crème® des laboratoires BAYER
STOKOLAN classic® des laboratoires Deb Stoko
STOKOLAN intense® des laboratoires Deb Stoko

Je coiffe,
je me
protège

○ du risque chimique

○ des contraintes de postures

* Liste non exhaustive – document non contractuel.

Risque chimique

Shampooing



- . Crème avant le travail
- . Eau pas trop chaude
- . Se sécher les mains

Préparation



- . Sous une hotte aspirante
- . Respecter les notices
- . Porter des gants adaptés

Coloration



- . Porter des gants adaptés
- . Mettre un tablier
- . Se laver les mains après
- . Pas de bijoux, grosses bagues

Rinçage



- . Garder des gants non mouillés et en bon état
- . Crème après le travail

Coupe



- . S'asseoir dès que possible
- . Tabouret à roulettes
- . Tourner autour de la cliente
- . Instruments sans nickel

Coiffage



- . Garder les mains en dessous de la ligne des épaules
- . Faire attention au poids du sèche-cheveux à l'achat

Coupe



- . Garder le dos droit
- . Pas de talon haut
- . Desserte matériel à côté

Coiffage



- . Régler la hauteur des fauteuils
- . Changer de position de bassin
- . Tenir les outils en souplesse

Postures